

La Rando des Vignes 2

La checklist pour ne rien oublier avant de partir pour La Rando des Vignes 2

Pour camper

- Tente (petite et légère)
- Matelas (avec pompe, s'il n'est pas autogonflant)
- Sac de couchage, oreiller
- Lampe de poche ou frontale
- Papier toilette
- Serviettes
- Nécessaire de toilette
- Chiffons pour sécher la tente

Pour manger

- Assiette
- Tasse ou bol, verre en plastique
- Couverts (fourchette, couteau, cuillère)
- (Liquide vaisselle, éponge)

Pour rouler

- Roller
- Petit sac
- Gourde
- Paire de sandales, tongs ou chaussures peu encombrantes
- Casque (Obligatoire)
- Protections (Poignets et genoux au minimum)

Pour survivre

- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Chapeau, casquette, bob (pour le soleil à midi)
- Anti moustiques
- Pansements, anti ampoules

- Si vous avez : Brassard fluo ou lumineux
- Outils, clé allen
- Roulements et pièces de rechange (Freins, axes, roues, ...)
- Chiffons, huile, WD40, ... (si il pleut il faut pouvoir nettoyer ses rollers)

Pour s'habiller

- Vêtements de sport
- Vêtements chaud (Pull, polaire, ...)
- Pantalons
- Chaussures
- Suffisamment de sous-vêtements et de chaussettes
- T-shirts
- Shorts
- Cape de pluie, coupe vent, vêtements de pluie
- Maillot de bain (pour aller se baigner dans les lacs)

Pour s'amuser

- Jeux (cartes, jeux de plein air, ...)
- Instruments de musique
- Vos musiques préférées (mp3, CD, ...)